

公司为员工打造冬季室内健身平台

本报讯(记者 种玉忠 通讯员 郑惠)进入冬季,公司提早部署,将员工文体健康活动转入室内,充分利用场馆和人才优势开展室内体育健身活动,增强员工健康意识,满足大家多样化的锻炼需求。

我为员工群众办实事

公司针对在职员工,设立无氧器械、羽毛球、乒乓球、太极拳及气排球等深受大家喜爱的培训课程,并安排专业教练在周一至周五统一为学员授课。健康活动兴趣课程涵盖了力量训练、有氧运动、传统养生等多个领域,充分考虑了员工不同年龄层、不同体质的锻炼需求。

为丰富离退休员工的体育文化生活,每周三和周五下午,相关

部门安排专业教练开展健身操和新疆舞培训,安排健康顾问开设丰富的健康体验课程。

在各室内活动场所,节奏明快的健身操、民族风情的新疆舞、优美动听的大合唱……大家齐聚一堂,享受着各种活动带来的快乐,氛围愉悦而和谐。

一退休员工表示,冬天在室外锻炼太冷而且容易感冒,公司开设的这些课程把大家聚到了一起,有空就跟着老师跳跳舞、健健身,感觉人都变得有活力了。

在活动开展之前,相关部门做了大量调研,广泛征集基层单位员工关于体育锻炼培训的意见,召开专门会议进行讨论,成立专项健康活动兴趣小组,切实抓好员工冬季健身及健康培训等工作。

相关负责人表示,将继续加强与各部门各单位的合作,以全员健康为根本,以健康干预和健康促进活动为导向,不断健全“企业主导、部门协同、个人主责”的健康机制,通过改善健康环境、创建健康文化、举办健康活动等,贯彻落实公司健康促进工作方案,推进5个兴趣小组正规化、常态化、长效化,打造精品项目,为在职员工和退休员工提供更全面贴心的健康服务,助力公司高质量发展。

公司足球队在中国职工足球联赛上获佳绩

本报讯(记者 帕孜那提)11月10日,“全民健身 健康中国”2024年第八届“中国足球发展基金会—香港赛马会杯”中国职工足球联赛全国总决赛在云南省玉溪市圆满落幕,公司代表中国石油体育协会参加五人制比赛获得了第五名的佳绩,这一成绩不仅为球队赢得了荣誉,也为中国石油体育协会增添了光彩。

据了解,本届赛事共有来自公安、林业、石油、铁路、汽车、交通运输等34个行业的48支球队、近千人参赛。分别设立十一人制、八人制和五人制三个竞赛项目。

公司足球队的队员们均来自生产一线,在岗位上,他们为企业创造价值,在绿茵场上,他们奋力拼搏,展现了独山子石化人敢打硬仗、顽强拼搏、勇创一流的精神。为了本次比赛,足球队队员们不讲困难,下班后脱下工服穿上球服,坚持每周训练。

“这次获得第五名,我们总体上感到满意。比赛中,球员们发挥出了训练中的水平。他们在



场上跑动积极、传球准确,特别是在进攻端也有不错的发挥。”独山子足球协会会长吴国和说,“在中国石油和中国石油体育协会的大力支持下,独山子石化足球队获得了多次参加国内高水平足球赛

事的机会,能够与各行业优秀足球队切磋球技,不仅拓宽了视野,提升了球队整体水平,还取得了不俗的战绩。我们相信,独山子石化足球队会越来越强。”

下一步,公司将继续以习近

平新时代中国特色社会主义思想为指导,积极响应国家卫健委、集团公司“体重管理年”活动,推动石油职工体育事业的全面发展,为促进集团公司健康企业建设和高质量发展贡献力量。

“双11”快递 陆续到达独山子

本报讯(记者 帕提古丽 通讯员 许爱国)11月18日8:00,独山子物流园的物流车辆进进出出络绎不绝。独山子消费者在“双11”期间购买的商品已经陆续抵达,投递量呈现快速增长的趋势。

目前,独山子邮政分公司单日进口量从1000件增至2000件左右,日均出口量从150件涨至350件。为保障投递工作顺利进行,独山子邮政分公司迅速部署,投入更多人力,提高运力,提前制订应急预案,施行“网格+网格长+网格员”片区责任制,确保寄递渠道畅通、安全平稳运行。独山子邮政分公司还安排专人负责与消费者沟通,积极回应消费者诉求,及时发布消费提示,全面保障消费者的合法权益。

此外,独山子邮政分公司结合本地实际情况,针对牛羊肉和棉花等特色农产品,提供邮政“极速鲜”上航寄递服务,通过专业冷链物流方式运输,确保货物按时安全快速送达目的地。

鲜军平:技术能手+职业健康达人

●记者 种玉忠 通讯员 曹蕾

近日,公司2024年度“职业健康达人”评选结果出炉,炼油一部蒸馏焦化工艺二值班班长鲜军平榜上有名。

2014年,鲜军平从公司消防支队(保卫部)转岗到炼油一部。经过努力,他很快成为值班长。他在自治区首届危险化学品应急救援技术比武中获得理论考试一等奖,在公司第十一届和第十四

届职业技能竞赛中获得了铜牌和银牌,在2023年集团公司第二届技术技能大赛常减压蒸馏装置操作竞赛中斩获金牌,被授予“集团公司技术能手”称号,荣立公司个人二等功,获得公司一线创新成果三等奖。

鲜军平把装置安全生产和班组安全摆在首位,积极配合炼油一部开展安全和健康培

训,全面贯彻公司全员健康理念,经常开展分享交流活动。他认为:“安全健康环保”不是抽象的概念;只有强化安全意识和安全技能培训,增强危险因素识别能力和正确消除危险因素技能,利用好劳动保护设施做好职业健康防护,才能保证工作中安全健康;注重日常好的生活习惯,有一个好身体,才谈得上幸福生活。

在班组,他像抓技能一样抓健康,像磨砺自己一样打造团队,使班组健康工作蓬勃开展。

根据大家的建议,工艺二值班成立了羽毛球、篮球、足球、骑行小分队。在公司组织的青年羽毛球赛中,班组成员取得了第三名的好成绩;在炼油一部组织的足球赛、羽毛球赛、篮球赛中,班组成员都有自己长期坚持的运动项目,都认识到自己是“健康第一责任人”,都认为“身体好了才能更好地投入工作,为公司高质量发展贡献力量”。



图片新闻



11月22日,独山子迎来了立冬之后的首场大雪,积雪厚度达6.5厘米。公司物业管理及时启动清雪预案。公共事务中心紧急调配35台清雪车辆对厂内主干道、厂前区以及外围等区域展开清雪作业。23日清晨8点,185名清雪人员准时奔赴指定区域。经过近13个小时的艰苦奋战,公司相关办公场所、停车场及厂区道路等区域的清雪任务圆满完成,为公司员工的交通出行提供了安全保障。记者 种玉忠 通讯员 盛兰 叶苏华 赵婕 摄影报道

遗失声明

克拉玛依市独山子区老年协会不慎遗失开户许可证,开户许可证核准号为J8820000751903,开户行为中国工商银行股份有限公司克拉玛依四区支行,账号为3003023209200021589,特声明作废。由此引起的一切经济纠纷由本协会承担。