

编者按:似乎还来不及仔细感受,就又到了年终岁首。2024年,每个人都有自己最难忘的一件事,最深的感悟,最难忘的一幕幕。对于独山子石化人来说,“2024年大检修”成为我们共同的记忆:程贺最难忘的是大检修中的一张张笑脸,有“会当凌绝顶”的豪迈;董海明最难忘的是大检修中真刀真枪的实战;而卓星彤产后回归,感受最深的是班组带给她的温暖及公司给予女员工生育的底气……我们都在大检修中收获着,我们在公司的发展中获得了个人成长——每一份收获所浸润的汗水皆是饱和的!

2025年已扑面而来,有人给爸爸妈妈买了新年礼物,有人希望能获得更多的幸福,有人想遇见更好的自己……就让我们一起去探寻新一年的星辰大海吧。未来可期!

人生没有不可能

●刘芮芮

2024年于我而言,是一段充满挑战与成长的旅程。这一年,我不仅收获了满意的体重,工作上还突破了自我。这让我重新审视自己并深信有付出就有收获,人生没有不可能。

减肥——遇见更好的自己

年初,我站在镜子前,凝视着臃肿的自己,看着衣柜里一件件穿不上的衣服,回忆着那个从来都不为穿衣发愁、身轻如燕的自己,再想想现在连爬楼梯都大喘气的自己,心中涌起一股不甘的浪潮。我决定改变,重新找回那个轻盈、自信的自己。

“减肥”二字说起来容易,坚持起来却很难,减肥的过程更像是一场与自己的较量,“不放弃”需要付出巨大的努力。在饮食上,从早餐到晚餐都严格控制,几乎不吃高热量、多油的食物,零食、饮料断干净;在运动上,我每天坚持跑步和跳操,不能跑步的时候就去跳绳。每天都上秤记录一下体重的变化,逐渐下降的数字和慢慢出现的腰线让身体也变得更加轻盈。

两个月后,我成功地达到了理想体重,成功减重近10公斤,买的衣服也小了两个码。看着镜子中全新的自己,我的嘴角不由得微微上扬。

努力——登上更大的舞台

2024年6月,有一个代表单位参加自治区级比赛的机会,我很荣幸被选中。刚开始我不自信、迷茫、害怕,我从来没有参加过这样的比赛,能行吗?但是团队里的小伙伴一直在鼓励我、帮助我。备赛的过程很辛苦,遇到瓶颈时熬到凌晨五点,每天中午不回家,不停地写稿、背稿,一次次地上台演说,团队里的伙伴从来不退缩不抱怨。就这样,在大家共同努力下,我们取得了不错的成绩!

这次比赛对于我来说又是一次突破,我更加自信了。

学习——让生活更加充实

同事的孩子上小学六年级,前一阵子英语成绩有些下滑,她有点儿焦虑:“我现在得重新学英语了,从最基础的单词开始,跟孩子一起学。”我很佩服同事的决心,在她的影响下,我也下载了软件,开启了英语学习之旅。此时,我还学习了化妆。自己平时素颜朝天,在比赛或需要上台表演的时候就特别烦恼。学会化妆可以让自己变得更加精致。不知道大家有没有这种感觉,实现自己的那些大大小小的目标和计划可以让生活变得多姿多彩,内心也更充实。

2025年,我会继续坚持健身,提升健康指标,并努力完成新的计划,开启新的旅程!

2024 铭记每一张笑脸

●程贺

阳光透过明亮的窗,从书桌照到软榻,照进了我的心房,将梦中的我唤醒。我正感叹阳光如此强烈,却发现窗外漫天飞舞着雪花。原来不是阳光强烈,而是独山子冬天的阳光照得格外远。

我站在窗边看着楼下熙熙攘攘的人群,其中有几个小朋友正拿着雪球嬉戏打闹。

看着看着,我有些累了,便躺在摇椅上,闭上眼睛,听董卿朗读,静静地感受冬至的阳光。听着听着,董卿的一句“真正的富有,是你脸上的微笑”,让一幅画面闪现在我的脑海里。

压缩工程师张丽霞顺利完成停工指挥的会心一笑,分离工程师杨志飞在反应器换剂验收成功后的一抹浅笑,新分员工卢扎西尖参学会一个知识点后的放肆大笑,还有冷区平台上那个熟悉的人露出的那一抹放松的笑,一张张生动的笑脸将我的思绪拉回到半年前。

2024年大检修期间,我被



冬日,我躺在阳台的摇椅上听董卿朗读“真正的富有,是你脸上的微笑”,蓦然,我脑海中浮现出一张张笑脸:张丽霞的会心一笑,杨志飞的一抹浅笑,卢扎西尖参放肆的大笑,张乐放松的笑……

安排到通讯组,通讯组长给我们下达的任务是每天写一篇稿件。起初我是惆怅的,每天写一篇对我来说是莫大的挑战。渐渐地,我熟悉了这个工作,我开始给自己设定目标,每天写一篇半,随着时间的推移,我完成得心应手。但心中一直有一个不甘,独山子在线官微上有许多我的文章,却没有一篇刊登在《独山子石化报》上。这件事成了我心中的一个执念。

随着装置的平稳运行,工作也变得越来越忙碌,时间也不像从前那般充裕。渐渐地,我每天

用来写作的时间越来越少了,我以为自己的执念慢慢消弥了。直到有一天,一条微信消息弹出来,让我彻底明白,原来这个执念一直都在。

“你的文章登上《独山子石化报》了!”那一刻我欣喜若狂,催促着对方把照片拍给我。那一刻时间仿佛静止了,等待是那么地漫长。终于,我收到了刊有我的文章的《独山子石化报》的图片。眼含笑意的我时不时地盯着那张图片看一看。

我托人找到了那期报纸,并将报纸收藏在书柜里,时不时地

拿出来看看。时至今日,我仍然记得那天的景,体味着写作带给我的快乐。现在,我每写一篇文章,都会仔细研读、反复修改。我会因为完成一篇文章而开心,也会因为别人的一句“你的文章又有进步了”而露出笑脸。

我同样难忘张乐的笑脸。装置顺利开工后的一天,我在深冷平台看到他正对着装置这个冷冰冰的“钢铁侠”微笑。起初我是不解的,想着或许是湛蓝的天空格外美丽,亦或是阳光照射炉子的景象太美,才“成就”了他的笑脸。慢慢地,我理解了那笑容背后的含义,看着大修后首次开工的装置平稳运行,还有比这更值得欣慰的事情吗?

而此刻,我正坐在书桌前,听着舒缓的音乐,用手中的笔书写着生活中的点点滴滴,面带惬意的微笑。

新的一年,一定会有新的笑脸感动我,也愿每个人都能找到施展自己才干的舞台,万事顺利,心想事成。

难忘大检修 累并快乐着

●董海明



转眼之间,2024年即将结束。在漫天飞雪中,回首这一年,我“累并快乐着”……

对待检修工作要了如指掌

2024年是检修年,我们的检修质量决定了装置今后的运行状态和运行周期,作为检修的小项目负责人兼片区区长,我感觉重任在肩。

记得春雪消融、夏日未到之时,我们就着手检修准备工作了。从项目筛选到现场确认,从施工组织到现场交底,甚至对每个阀门每条管线,都要了如指掌,还要对施工方提前交底。

纵它虐我千百遍 我却待它如初恋

检修的PPT课件审核完后,开停工培训工作接踵而至。

我们对运行部下发的停工方案和计划一遍一遍地讨论研判,一遍一遍地推演预判。时间长了,我会想起一句很俗的

话:“纵它虐我千百遍,我却待它如初恋。”和“初恋”待久了,就有了“感情”。现在,我脑海里还会出现停工网络图和一些数据片段。

真刀真枪的实战

如果说以上都是纸上谈兵的话,装置停工、置换合格后的现场阀门和弯头更换就成了真刀真枪的实战。

真正的阀门更换不是拆几个螺丝的问题,找垫片、力矩把紧都是规范动作,而管线弯头更换则是陆空一体的攻坚战。

管线弯头更换不过百个,但大隐于管线之中,高处脚手架搭设需要提前上报和预约。焊接时的物理隔离检查、气体检测、动火切割确认、弯头材质鉴定及焊接后的质量把控等都需要和施工单位“斗智斗勇”,只为保质保量。

忙得像陀螺 一天两万步

检修期间,我们小组带12组焊工在装置施工,我不敢有丝毫懈怠,几乎每分钟都在装置里奔波。票据签发、现场指认、气体检测、动火检查、物资调配等,我忙得像陀螺。

活儿才干到一半,我的脚就痛得走不了路,后来穿上两层厚棉袜才略有缓解,但还是走不了路。不得已去医院就诊,医生告

诉我:脚痛你可以慢一点儿,但如果膝盖开始痛就必须来住院了。他语言中肯,表情严肃,吓得我谨遵医嘱,三天没敢到处乱跑,每天运动步数也从两万步锐减下来,可过了几天又恢复到两万步,因为现场施工不等人啊。

在随后的施工作业中,我和搭架子的员工、焊工组组长、施工队队长以及负责保温恢复的小胖子都成了朋友。见了面勾肩搭背,满嘴方言地聊天,语言转换毫无障碍,不知道的还以为我是穿了甲方工作服的乙方。

工作虽枯燥 鸟儿添乐趣

周而复始地和阀门管线打交道,让人枯燥到怀疑人生。在无聊到就快发疯的时候,我在装置钢结构里面发现一个鸟窝,鸟窝离地面大概1.5米左右,便于观察,也便于呵护。

从鸟蛋到小鸟,我一直对它们关怀备至,路过的时候看一看,不顺路的时候也要绕道看一看,我甚至还下了“江湖追杀

令”:“谁要是把鸟窝掏了,我饶不了他。”

检修结束,孵出来的4只小鸟也在某一天展翅高飞,不见了踪影。记得在装置开工前,我偶尔看到一只小鸟站在换热器角落打瞌睡,身体晃来晃去、摇摇欲坠。同事说:“是窝里那只经常喜欢打瞌睡的小家伙。”我笑而击掌,小家伙惊吓飞走。我们目送它绕过塔器,不见踪迹。

这套装置久经沙场 战功赫赫

在随后的开工过程中,由于质量把控到位,装置开工顺顺利利,平平稳稳。

恍惚间,这套装置风风雨雨已经有30个年头,就像一位久经沙场老兵,战功赫赫。按计划,2024年我们可以完成生产任务,2025年,我将尽我所能,在呵护装置的同时,培养出一批技术能手和操作骨干,用集体的力量来保证装置安稳长满优运行。

